

Už ani šluka!

Biorezonančná metóda vás odučí fajčiť. No musíte naozaj chcieť



Foto: ZUZANA LIŠKOVÁ



Foto: ZUZANA LIŠKOVÁ

Zázračný prístroj: Odstraňuje chuť na cigaretu pomocou nízkofrekvenčného biorezonančného vlnenia.

Postup: Podľa ohorka a popola z poslednej klientovej cigarety sa signál rozdelí na harmonickú a disharmonickú časť a eliminujú sa rušivé signály fajčiara.

Prestat' fajčiť je asi najrozšírenejšie novoročné predsavzatie. Niektorí sa zlozvykom zatočia len silnou vôľou, iní potrebujú barličku. Tých je na trhu niekoľko. Jednou z najnovších je bezbolestná biorezonančná metóda. Sľubuje, že odstráni fyzickú závislosť od nikotínu. No naozaj dokáže pomôcť?

Fajčí celá rodina: V Antinikotínovom centre na jednej petržalskej poliklinike nás vítajú dvaja mladí ľudia. Imrich Školka a Lenka Kajanová majú s fajčením naozaj bohaté skúsenosti. Dvadsaťtriročná Lenka začala fajčiť pred trinástimi rokmi. „Naučila ma to sestra, ale bolo to len skúšanie,“ vysvetľuje.

Po roku si už dopriala tri cigarety denne a kým prišla na strednú, bola od fajčenia závislá. Dlho vystačila so škatulkou na deň, ale keď sa s rodičmi presťahovali z Petržalky do rodinného domu v Šenkvičiach, spotreba prudko stúpla. „V dome je bývanie iné. Keď je pekne, ste stále vonku a potom človek fajčí jednu od druhej. Tam to tak stúplo, že sme sa všetci rozhodli cez leto prestať,“ hovorí Lenka.

Imro fajčil osem rokov a takisto si uvedomoval, že peniaze za cigarety by

Odvyknite si

Priemerný fajčiar na Slovensku minie ročne na cigarety okolo 700 eur (20-tisíc korún). Zbaviť sa tohto zlozvyku tiež nie je lacné, ale určite výhodnejšie. Pomôcť sa dá rôzne - špeciálnymi cvikmi, akupunktúrou či hypnózou a sugesciou.

Osvedčené sú nikotínové náplasti, z ktorých sa po nalepení cez pokožku uvoľňuje účinná látka. Kúra trvá zvyčajne tri mesiace, pričom dávky nikotínu v náplastiach sa postupne znižujú. Alternatívou sú nikotínové žuvačky.

Účinným spôsobom je liečba pomocou tablietky, ktorá znižuje nielen túžbu po nikotíne, ale aj sprievodné abstinenčné príznaky.

V zahraničí sú dostupné aj nikotínové inhalátory, nikotínové sublinguálne tablety a nikotínové pastilky.

mohli radšej investovať do dovolenky. A tak spolu s Lenkinými rodičmi, ktorí boli dlhoroční fajčiari, absolvovali antinikotínovú terapiu v Trnave.

Zabralo: Podporovali sa. „Otec, hoci fajčil tridsaťpäť rokov, to znášal najlepšie,“ prizná Lenka a Imro dodáva: „Sa-

mozrejme, že sme si na cigaretu spomenuli. Napríklad som bol zvyknutý si večer pred spaním zapáliť a potom zhasnúť. Keď človek vyfajčí dvadsať cigariet denne, dvadsaťkrát za deň má príležitosť si na to spomenúť. Výhoda tejto metódy je, že sa zbavíte fyzickej závis-



Foto: prlimedia.sk

Foto: ZUZANA LIŠKOVÁ



Foto: ZUZANA LIŠKOVÁ



Foto: ZUZANA LIŠKOVÁ

Zašpinené platničky: Po detoxikácii sa z vás vyplaví množstvo nečistôt, ktoré musí špeciálnym prípravkom terapeut dostať z kovu preč.

Terapia: Celý proces trvá asi tridsať minút a môže sa mu podrobiť každý fajčiar bez ohľadu na vek a počet vyfajčených cigariet.

dlaní máme položené na platničky, čakáme, čo sa bude diať.

Po tomto úvode nasleduje samotná magnetická biorezonancia. Imro nám založí na hlavu akúsi čelenku, ďalšie elektródy umiestni na chrbát, ruky voľne položíme na platničku. „Cez chrbát, hlavu

a ruky do tela prúdi nízkofrekvenčná energia. Prúdia do vás presne opačné frekvencie, než máte, a tak sa telo dostane do rovnováhy, do roviny nefajčiara,“ zjednodušene vysvetlí.

Keďže už po dvoch týždňoch bol Imrich presvedčený, že magnetická biorezonancia zabrala a on je na najlepšej ceste zbaviť sa fajčenia, začal sa zaujímať o prístroj, ktorý sa o to postaral. „Úspešnosť štyria zo štyroch, to už nie je náhoda ani placebo efekt. Oslovili sme výrobcu a potom distribútora pre Slovensko a zaoštarali sme si prístroj. Kúpili sme ho na lízing, lebo to nie je lacná záležitosť. Jeho cena podľa vybavenia sa pohybuje medzi 16 600 až 30 000 eur (pol milióna až milión slovenských korún). Máme to bez diagnostickej časti, lebo týmto sa dá liečiť aj všeličo iné, alergie a podobne. Len dve platničky stáli dvanásťtisíc korún,“ hovorí absolvent fakulty masmediálnej komunikácie, ktorému sa napokon podarilo nájsť priestor pre terapiu na petržalskej poliklinike.

Pôsobenie frekvencií: Než sme sa usadili v špeciálnom kresle, odovzdali sme Imrovi poslednú vyfajčenú cigaretu. Ohorok s popolom vložil do sklenej nádoby. „Teraz sa analyzuje energia cigarety, ktorú ste vyfajčili. Je tam vaša biologická informácia, na základe nej sa upraví frekvencia, ktorú vysielame do vášho tela,“ opíše. Nasleduje krátka relaxácia. Hrany

losti a povie si: Nemám chuť, tak si nezapálím.“

Začína sa dvadsaťminútová odvykacia terapia. Nič necítim, azda len jemné trpnutie v prstoch, ktoré však môže spôsobovať aj strnulá poloha rúk. Keď Imro sníma elektródy, spýta sa: „Máte chuť si zapáliť?“ Odpoveď je prekvapivo jasná: Nie.

Čierne platničky: „Na základe toho, že prístroj analyzuje ohorok, vie, ktoré toxické látky treba dostať z tela. Dochádza k detoxikácii, ktorá doma pokračuje napríklad cez moč, preto treba po tejto kúre piť veľa tekutín,“ poučí nás Imro a ukazuje platničku s odtlačkami našich rúk. „Toto nejde len tak ľahko umyť. Výrobca mi odporučil špeciálny čistič kovov. Keď po tom prejdem obrúskom, zostane čierny,“ hovorí.

Výsledok čistenia nás vydesí. „Veľa ľudí si myslí, že si asi mali lepšie umyť ruky. Niektorí to skúšali, ale aj tak sa platničky zašpinili. Naopak, jedna slečna, ktorá sprevádzala na antinikotínovú kúru priateľa, to chcela vyskúšať, keď videla, čo zanechala po sebe tá detoxikácia. Lenže po nej zostala platnička skoro

čistá, lebo keď nefajčila, nemalo sa z nej čo vyplavovať,“ vysvetľuje Imro.

Pozor na sladkosti: Počas terapie dal I. Školka nabíjať do prístroja špeciálny osobný čip, ktorý slúži na posilnenie účinku. Klient by ho potom mal nosiť prilepený asi dva prsty pod pupkom. Všetko sa dialo tak, ako to opísal terapeut. Samozrejme, cigareta nám zišla na um, ale dostal sa krásny pocit slobody: „Nemusím si zapáliť.“

Tak to pokračovalo niekoľko dní. Tešili sme sa z každej odrieknutej cigarety - raňajšej ku káve, tej, pri ktorej človek v hlave rieši dôležité rozhodnutia alebo si len tak kráti čakanie na autobus. Občas síce neviete, čo s rukami, no už po pár dňoch sa upokojíte. „Hlavné cigarety nenahrádzajte sladkosťami,“ varuje Imro. „Cukor totiž podporuje chuť na nikotín. Doprajte si dostatok tekutín a ak už potrebujete fajčenie niečím nahradiť, skúste slnečnicové či tekvicové jadierka. Účinná je aj masáž ušných lalôčkov.“

Reklamácia: „Fyzická závislosť od nikotínu trvá tri týždne. Potom je to už len o psychike. To je dôvod, prečo dávame - ak to niekto do mesiaca nevydrží - druhú terapiu zdarma,“ hovorí I. Školka. Cena jedného sedenia je 33,19 eura (tisíc korún). Za 6,64 eura (dvesto korún) si môžete dokúpiť čip na tri týždne.

Imrich s Lenkou netvrdia, že dokážu zázraky. Napokon, prestať fajčiť je hlavne v hlave samotného fajčiara. Žiadny prístroj vám nevymaže pamäť a spomienky na príjemné chvíle s cigaretou. Sami si musíte dať dôvod na to, aby ste toto nebezpečné priateľstvo ukončili. Biorezonančná metóda vám to však môže uľahčiť. „Keď beriem do úvahy ľudí, ktorí chcú naozaj prestať fajčiť, tak je asi osemdesiatpercentná úspešnosť. Ale prídu sem aj zvedavci, chcú to vyskúšať, a tak celková úspešnosť je asi päťdesiat až šesťdesiatpercentná. Na druhú terapiu po troch týždňoch sa vracajú asi traja z desiatich,“ hovorí Imrich.

MONIKA MIKULCOVÁ